

オンライン
教室
参加無料

2025年度 ワクワク楽しい産前教室

北海道内の7～9カ月の初妊婦さんカップル対象

出産準備と産後の乗りきり方

開催日	受付期間
5/25 日	4/1～ 5/17
6/15 日	5/1～ 6/8
8/24 日	7/1～8/17
9/28 日	8/1～ 9/21

開催日	受付期間
11/16 日	10/1～11/10
12/21 日	11/1～12/14
2/15 日	1/5～ 2/8
3/15 日	2/1～ 3/8

※年間予定の為日程変更の可能性があります
※地域や病院で働くベテラン助産師がお伝えします

プログラム
10:30～12:15

- 出産において ●陣痛とのつきあい方
- 赤ちゃんとの生活の「いろは」 ●沐浴術
- 産後の心と身体の変化と乗りきり方



参加
方法

Zoomを利用したオンライン講座
受信環境が必要ですが、ご自宅
から参加できます
お申込後にURLをお送り致します

定員

定員各日10組程度の
初妊婦カップル/初妊婦さん

先着順

申込

助産師会HPに設置されている
申込フォームよりお申込み下さい

北海道助産師会HPへ



北海道助産師会

妊娠産後お助け情報



■主 催

一般社団法人 北海道助産師会

〒001-0037 札幌市北区北37条西4丁目3-12-509号

■問い合わせ

E-mail:hokkaido.midwife@gmail.com

問い合わせメール

