
余市町
在宅介護実態調査
結果報告書

令和5年8月
余市町

目次

I 調査の概要	3
1. 調査の概要	3
(1) 調査の目的.....	3
(2) 調査対象及び調査方法.....	3
(3) 配布数及び回収結果	3
2. 本調査の基本的な事項	3
(1) 数値の基本的な取り扱いについて.....	3
II 調査結果	4
A 票 本人について	4
(1) 回答者	4
(2) 世帯類型	5
(3) 性別	5
(4) 年齢.....	6
(5) 要介護度	6
(6) 施設等への入所・入居の検討状況.....	7
(7) 介護保険サービスの利用状況	8
(8) 介護保険サービスの直近1か月間の利用状況.....	9
(9) 家族や親族からの介護等の頻度	11
B 票 主な介護者について.....	12
(1) 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいる	12
(2) 主な介護者の年齢	13
(3) 不安に感じる介護等について	14
(4) 主な介護者の現在の勤務形態	16
(5) 主な介護者の働き方についての調整等	17
(6) 今後も働きながら介護を続けていけるか	18

I 調査の概要

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

本調査は、令和6年度を初年度とする「第9期余市町高齢者保健福祉計画・余市町介護保険事業計画」の策定にあたって、町内の在宅高齢者の皆様の日頃の生活状況等を把握するために実施しました。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	令和5年6月1日現在、町内にお住まい（在宅）の「要介護（支援）認定」を受けられている方及びそのご家族など主な介護者の方
配布数	1, 281
調査方法	郵送法
調査期間	令和5年6月20日～令和5年7月11日
調査地域	余市町全域

(3) 配布数及び回収結果

配布数	1, 281
回収数	804（※有効数 803）
回収率	62.8%

2. 本調査の基本的な事項

(1) 数値の基本的な取り扱いについて

- 比率はすべて百分率（％）で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出しています。従って、合計が100%を上下する場合があります。
- 基数となるべき実数は、“n = ○○○”として掲載し、各比率はnを100%として算出しています。
- 質問の終わりに【複数回答】とある間は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問です。従って、各回答の合計比率は100%を超える場合があります。

II 調査結果

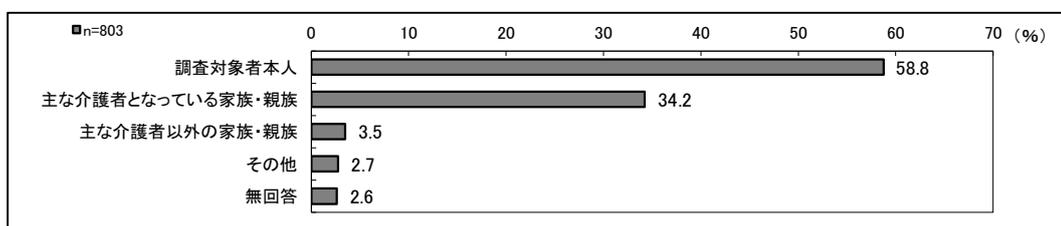
A 票 本人について

(1) 回答者

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。【複数回答】

「調査対象者本人」(58.8%)、「主な介護者となっている家族・親族」(34.2%)、「主な介護者以外の家族・親族」(3.5%)、「その他」(2.7%)。

■ 図表 回答者 ■



■ 図表 回答者 ■

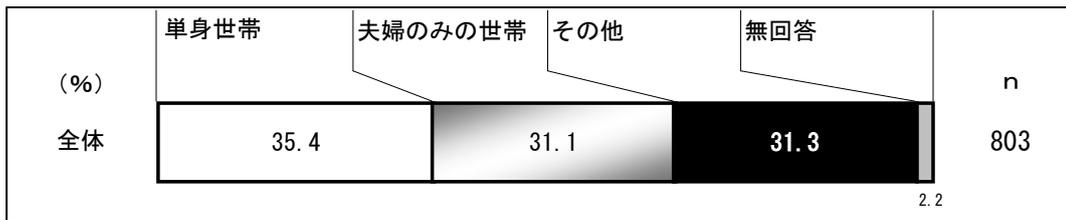
	合計	A問1 回答者					
		調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	その他	無回答	
全体	803 100.0%	472 58.8%	275 34.2%	28 3.5%	22 2.7%	21 2.6%	
世帯類型	単身世帯	284 100.0%	194 68.3%	64 22.5%	11 3.9%	13 4.6%	6 2.1%
	夫婦のみの世帯	250 100.0%	155 62.0%	77 30.8%	9 3.6%	4 1.6%	7 2.8%
	その他	251 100.0%	117 46.6%	130 51.8%	8 3.2%	5 2.0%	0 0.0%
要介護度	要支援	367 100.0%	288 78.5%	62 16.9%	6 1.6%	8 2.2%	9 2.5%
	要介護1～2	281 100.0%	132 47.0%	135 48.0%	13 4.6%	6 2.1%	2 0.7%
	要介護3以上	90 100.0%	18 20.0%	63 70.0%	7 7.8%	4 4.4%	0 0.0%
	わからない	41 100.0%	24 58.5%	9 22.0%	1 2.4%	4 9.8%	3 7.3%

(2) 世帯類型

問2 世帯類型について、ご回答ください。

「単身世帯」(35.4%)、「夫婦のみの世帯」(31.1%)、「その他」(31.3%)。
「単身世帯」と「夫婦のみ世帯」が、合わせて66.5%を占める。

■図表 世帯類型■

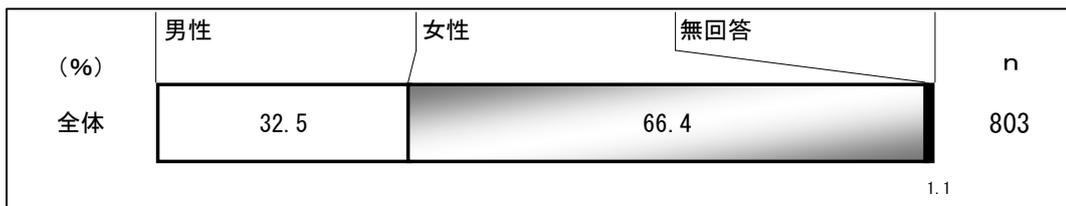


(3) 性別

問3 ご本人の性別について、ご回答ください。

「女性」(66.4%)、「男性」(32.5%)。

■図表 性別■

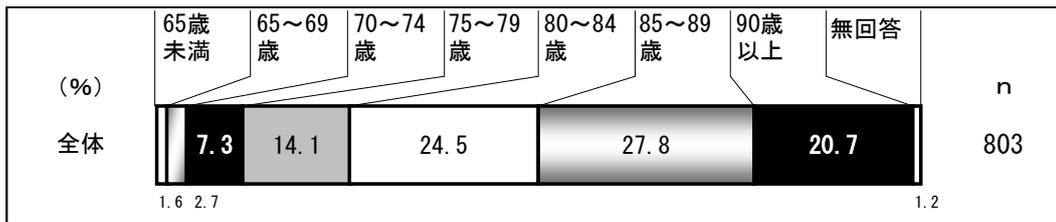


(4) 年齢

問4 ご本人の年齢について、ご回答ください。

「85～89歳」(27.8%)、「80～84歳」(24.5%)、「90歳以上」(20.7%)、「75～79歳」(14.1%)、「70～74歳」(7.3%)、「65～69歳」(2.7%)、「65歳未満」(1.6%)の順。

■図表 年齢■

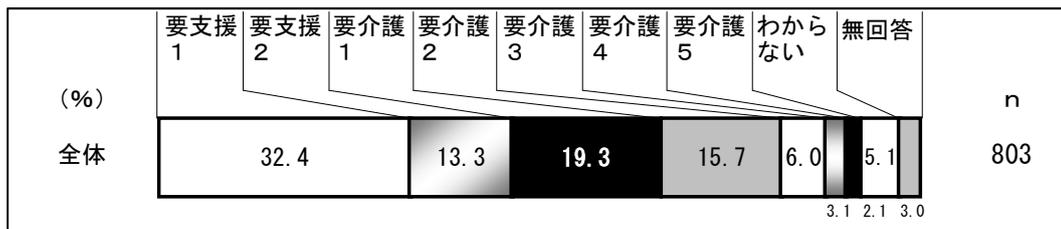


(5) 要介護度

問5 ご本人の要介護度について、ご回答ください。

「要支援1」(32.4%)、「要介護1」(19.3%)、「要介護2」(15.7%)、「要支援2」(13.3%)、「要介護3」(6.0%)、「要介護4」(3.1%)、「要介護5」(2.1%)の順。

■図表 要介護度■



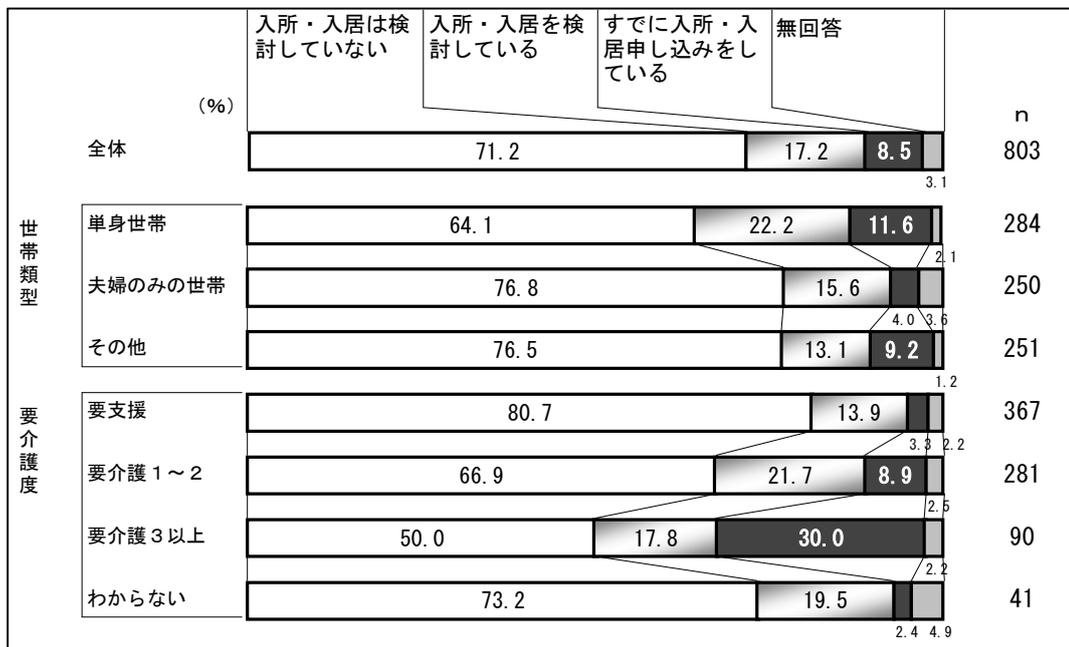
(6) 施設等への入所・入居の検討状況

問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

「入所・入居は検討していない」(71.2%)、「入所・入居を検討している」(17.2%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(8.5%)。

要介護度が高くなると、「入所・入居を検討している」、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が高くなる。要介護度3以上になると、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が30.0%に達する。

■図表 施設等への入所・入居の検討状況■

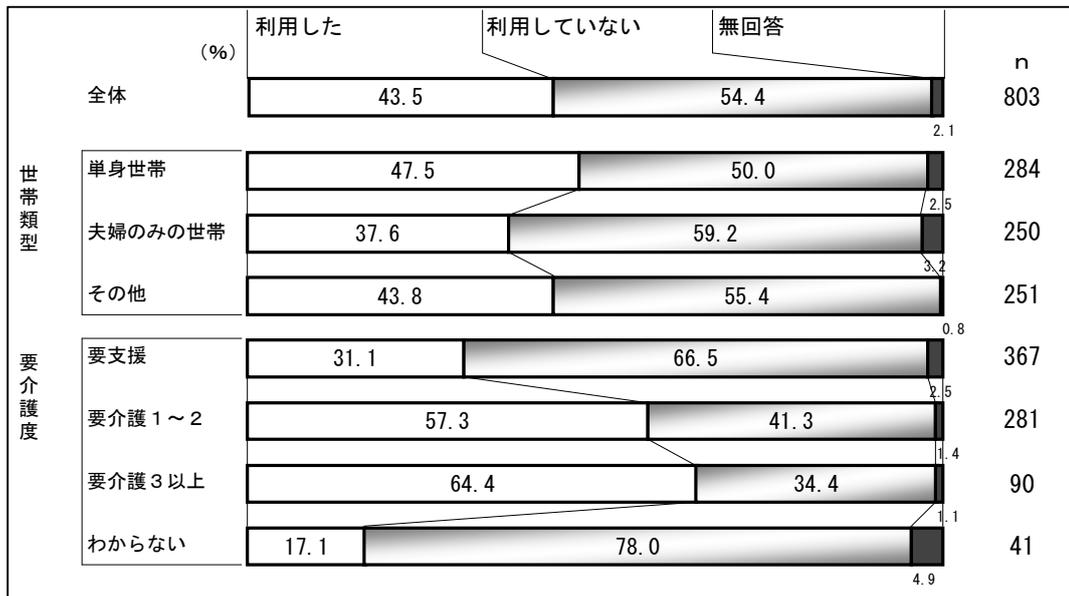


(7) 介護保険サービスの利用状況

問7 直近の1か月間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用しましたか。

「利用していない」(54.4%)、「利用した」(43.5%)。
要介護3以上でも、34.4%は「利用していない」と回答。

■図表 介護保険サービスの利用状況■

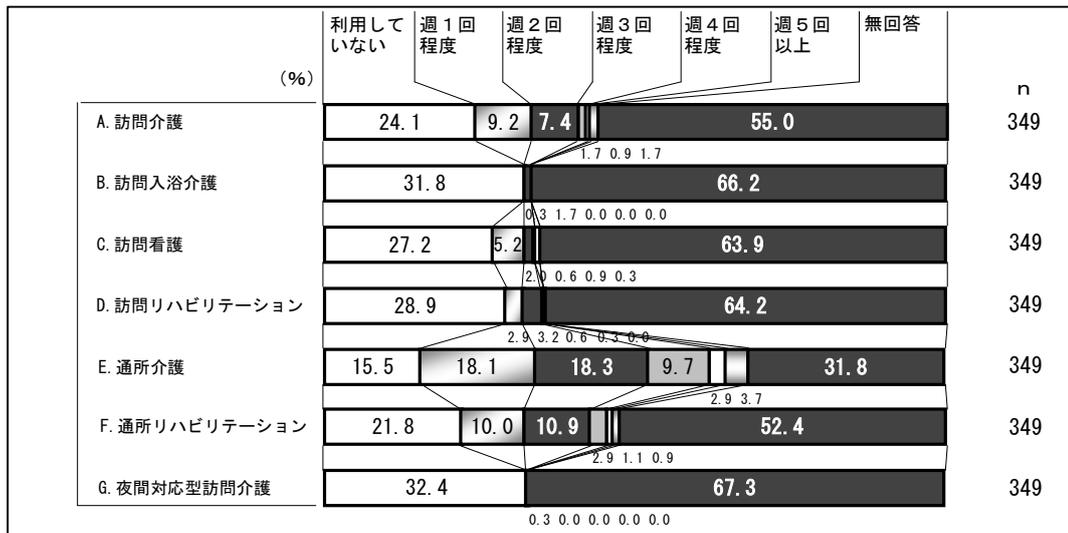


(8) 介護保険サービスの直近1か月の利用状況

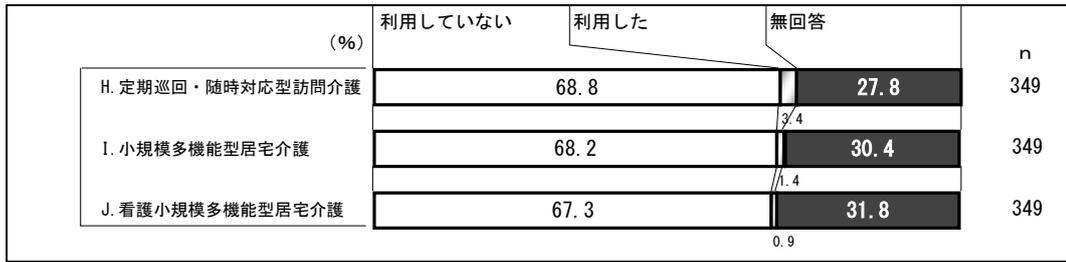
問8 以下の介護保険サービスについて、直近の1か月の利用状況をご回答ください。
対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1回、利用していない)」を選択してください。

- 1週間あたりの利用回数では、回答対象の介護保険サービスの利用については、「D. 訪問リハビリテーション」、「E. 通所介護等」の通所系サービスの利用が多く、利用頻度としては週1～2回程度が多い。
- 「H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護」、「I. 小規模多機能型居宅介護」、「J. 看護小規模多機能型居宅介護」の利用については、「利用した」が0.9～3.4%にとどまる。
- 「K. ショートステイ」の利用日数については、2.6%が「月22日以上」と回答。
- 「L. 居宅療養管理指導」の利用回数については、「月1回程度」が最も多いが、介護保険サービス利用者の3.7%にとどまる。

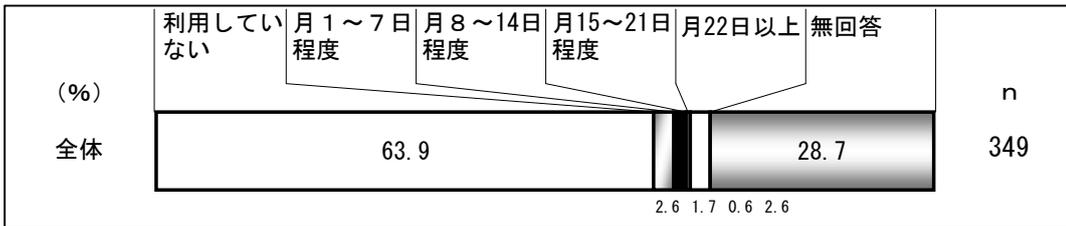
■図表 1週間あたりの利用回数■



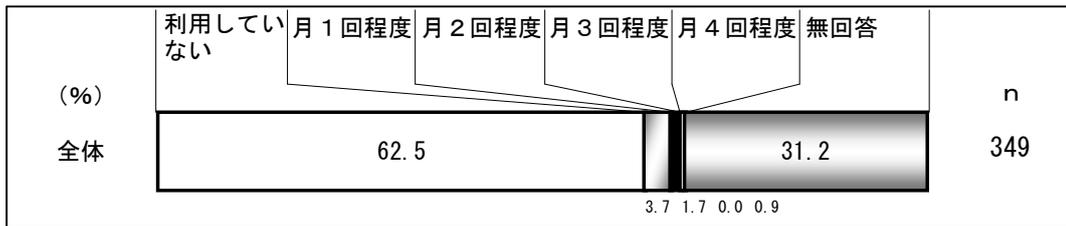
■図表 利用の有無■



■図表 1か月あたりの利用日数 K. ショートステイ■



■図表 1か月あたりの利用回数 L. 居宅療養管理指導■



(9) 家族や親族からの介護等の頻度

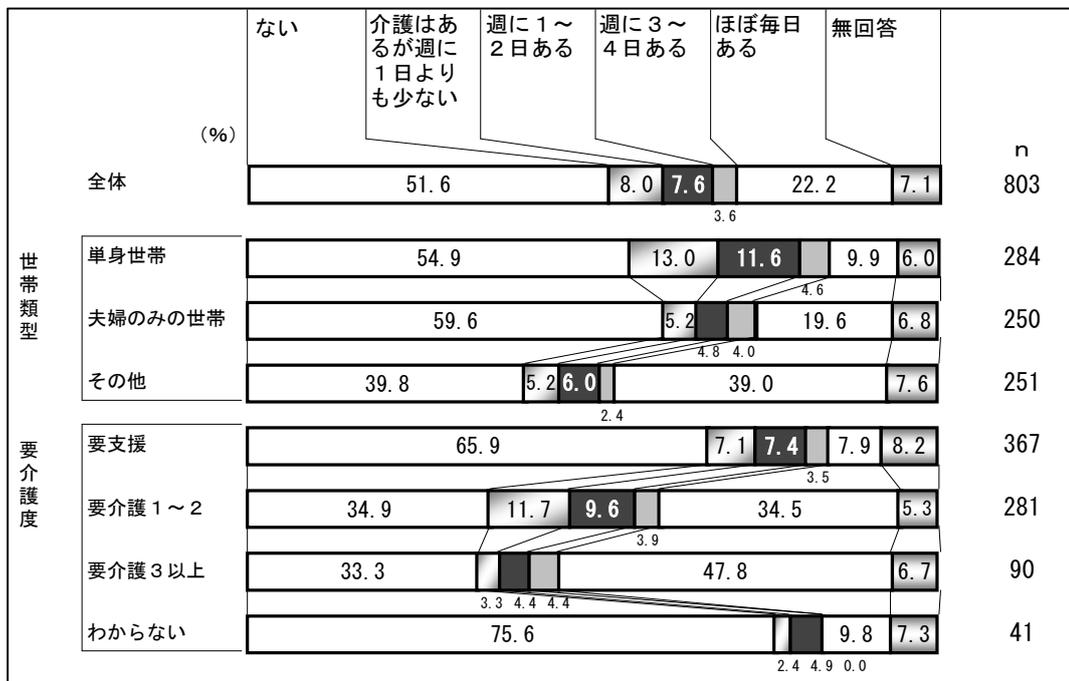
問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。

「ない」(51.6%)、「ほぼ毎日ある」(22.2%)、「介護はあるが週に1日よりも少ない」(8.0%)、「週に1～2日ある」(7.6%)、「週に3～4日ある」(3.6%)。

単身世帯でも、9.9%が「ほぼ毎日ある」と回答。

要介護3以上では、47.8%が「ほぼ毎日ある」と回答。。

■図表 家族や親族からの介護等の頻度■



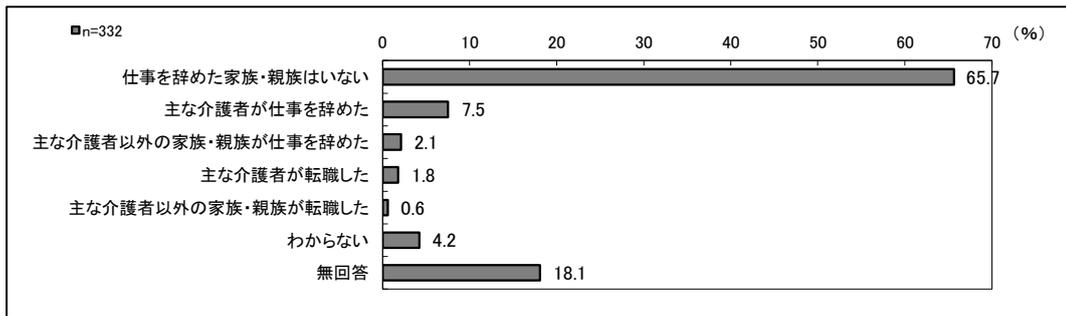
B票 主な介護者について

(1) 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいる

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。【複数回答】

「仕事を辞めた家族・親族はいない」（65.7%）が他を大きく引き離して第1位。
 「主な介護者が仕事を辞めた」（7.5%）、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」（2.1%）、「主な介護者が転職した」（1.8%）、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」（0.6%）がこれに続く。
 要介護3以上で、「主な介護者が仕事を辞めた」が11.1%。

■ 図表 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいる ■



■ 図表 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいる ■

	合計	B問1 介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいる							無回答	非該当
		主な介護者が仕事を辞めた	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない			
全体	332 100.0%	25 7.5%	7 2.1%	6 1.8%	2 0.6%	218 65.7%	14 4.2%	60 18.1%	471	
世帯類型	単身世帯	111 100.0%	6 5.4%	3 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	79 71.2%	4 3.6%	19 17.1%	173
	夫婦のみの世帯	84 100.0%	3 3.6%	0 0.0%	2 2.4%	0 0.0%	57 67.9%	5 6.0%	17 20.2%	166
	その他	132 100.0%	15 11.4%	4 3.0%	4 3.0%	2 1.5%	80 60.6%	5 3.8%	22 16.7%	119
要介護度	要支援	95 100.0%	7 7.4%	2 2.1%	2 2.1%	0 0.0%	61 64.2%	2 2.1%	21 22.1%	272
	要介護1～2	168 100.0%	11 6.5%	4 2.4%	2 1.2%	2 1.2%	116 69.0%	7 4.2%	26 15.5%	113
	要介護3以上	54 100.0%	6 11.1%	1 1.9%	2 3.7%	0 0.0%	32 59.3%	3 5.6%	10 18.5%	36
	わからない	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 85.7%	1 14.3%	0 0.0%	34

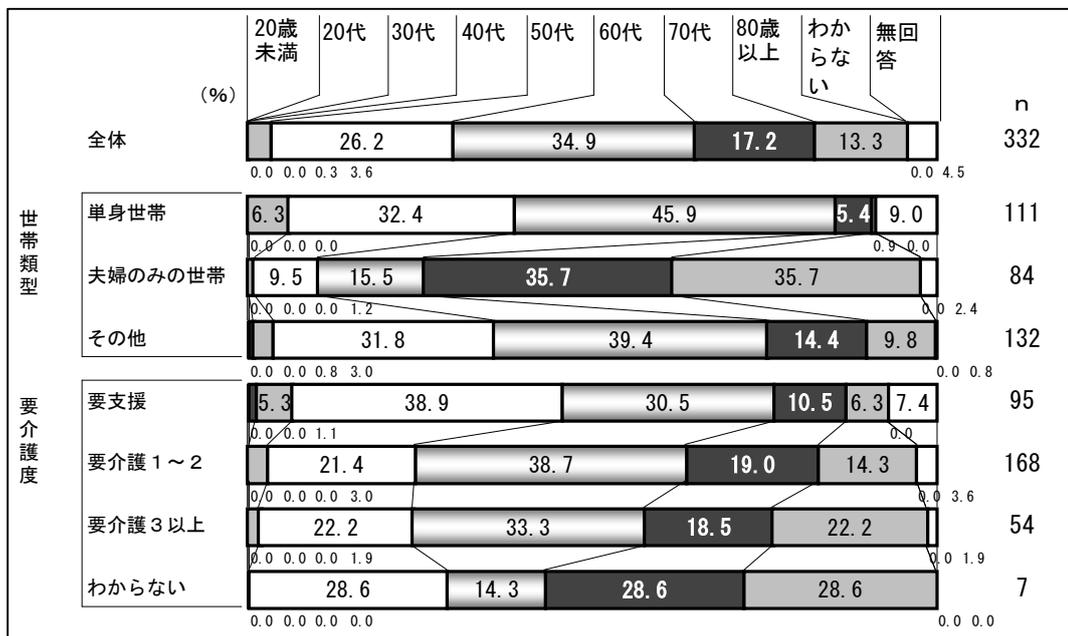
(2) 主な介護者の年齢

問2 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。

「60代」(34.9%)、「50代」(26.2%)、「70代」(17.2%)、「80歳以上」(13.3%)、「40代」(3.6%)、「30代」(0.3%)の順。

全体として、主な介護者の年齢は70代以上が30.5%となっており、要介護度が高まるほど、その割合は増える。

■図表 主な介護者の年齢■



(3) 不安を感じる介護等について

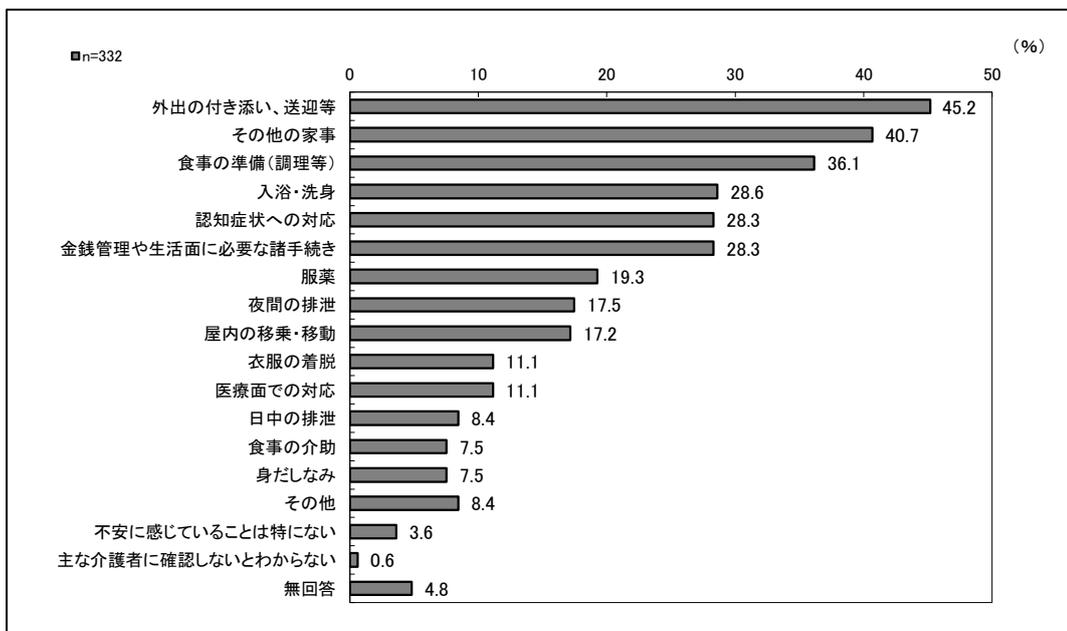
問3 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。【複数回答】

「外出の付き添い、送迎等」(45.2%)、「その他の家事」(40.7%)、「食事の準備(調理等)」(36.1%)、「入浴・洗身」(28.6%)、「認知症状への対応」(28.3%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(28.3%)等の順。

全体として、身体介護よりも、日常生活援助に対して不安を感じる傾向が強い。

要介護度が高くなると、「認知症状への対応」への不安が高まり、要介護3以上では、不安を感じる介護として「外出の付き添い、送迎等」(46.3%)に次いで、第2位(42.6%)となっている。

■ 図表 不安を感じる介護等について ■



■図表 不安を感じる介護等について■

	合計	B問3 不安を感じる介護等について										
		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助	入浴・洗身	身だしなみ	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	
全体	332 100.0%	28 8.4%	58 17.5%	25 7.5%	95 28.6%	25 7.5%	37 11.1%	57 17.2%	150 45.2%	64 19.3%	94 28.3%	
世帯類型	単身世帯	111 100.0%	7 6.3%	15 13.5%	6 5.4%	29 26.1%	7 6.3%	4 3.6%	15 13.5%	39 35.1%	17 15.3%	27 24.3%
	夫婦のみの世帯	84 100.0%	7 8.3%	19 22.6%	8 9.5%	30 35.7%	9 10.7%	19 22.6%	15 17.9%	46 54.8%	22 26.2%	25 29.8%
	その他	132 100.0%	13 9.8%	23 17.4%	10 7.6%	34 25.8%	9 6.8%	14 10.6%	27 20.5%	65 49.2%	25 18.9%	41 31.1%
要介護度	要支援	95 100.0%	5 5.3%	11 11.6%	6 6.3%	20 21.1%	2 2.1%	3 3.2%	19 20.0%	40 42.1%	8 8.4%	10 10.5%
	要介護1～2	168 100.0%	12 7.1%	30 17.9%	7 4.2%	48 28.6%	13 7.7%	21 12.5%	22 13.1%	79 47.0%	45 26.8%	59 35.1%
	要介護3以上	54 100.0%	10 18.5%	15 27.8%	9 16.7%	20 37.0%	8 14.8%	10 18.5%	14 25.9%	25 46.3%	7 13.0%	23 42.6%
	わからない	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%

	合計	不安を感じる介護等について								無回答	非該当
		医療面での対応	食事の準備(調理等)	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安を感じていることは特にない	主な介護者に確認しないとわからない			
全体	332 100.0%	37 11.1%	120 36.1%	135 40.7%	94 28.3%	28 8.4%	12 3.6%	2 0.6%	16 4.8%	471	
世帯類型	単身世帯	111 100.0%	7 6.3%	38 34.2%	44 39.6%	28 25.2%	8 7.2%	4 3.6%	1 0.9%	11 9.9%	173
	夫婦のみの世帯	84 100.0%	14 16.7%	33 39.3%	35 41.7%	30 35.7%	6 7.1%	2 2.4%	0 0.0%	2 2.4%	166
	その他	132 100.0%	16 12.1%	47 35.6%	55 41.7%	35 26.5%	14 10.6%	5 3.8%	0 0.0%	3 2.3%	119
要介護度	要支援	95 100.0%	10 10.5%	30 31.6%	48 50.5%	21 22.1%	12 12.6%	2 2.1%	0 0.0%	8 8.4%	272
	要介護1～2	168 100.0%	17 10.1%	66 39.3%	62 36.9%	56 33.3%	8 4.8%	8 4.8%	1 0.6%	6 3.6%	113
	要介護3以上	54 100.0%	8 14.8%	19 35.2%	19 35.2%	12 22.2%	6 11.1%	1 1.9%	0 0.0%	2 3.7%	36
	わからない	7 100.0%	2 28.6%	1 14.3%	2 28.6%	3 42.9%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	34

(4) 主な介護者の現在の勤務形態

問4 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

「働いていない」(41.6%)、「フルタイムで働いている」(28.3%)、「パートタイムで働いている」(19.3%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(0.3%)。

■図表 主な介護者の現在の勤務形態■

		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないとわからない	無回答	n
世帯類型	全体	28.3	19.3	41.6	0.3	10.5	332
	単身世帯	35.1	19.8	33.3	0.9	10.8	111
	夫婦のみの世帯	14.3	14.3	56.0	0.0	15.5	84
	その他	31.8	22.7	39.4	0.0	6.1	132
要介護度	要支援	31.6	26.3	31.6	1	9.5	95
	要介護1～2	29.8	16.1	44.6	0.0	9.5	168
	要介護3以上	20.4	18.5	46.3	0.0	14.8	54
	わからない	14.3	14.3	71.4	0.0	0.0	7

(5) 主な介護者の働き方についての調整等

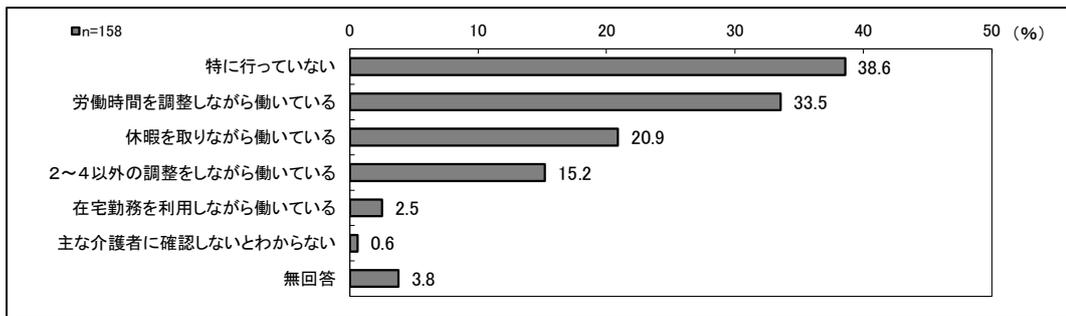
※ B票の問4で、「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選んだ方（現在、働いている方）にお伺いします。

問5 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。【複数回答】

「特に行っていない」(38.6%)、「労働時間を調整しながら働いている」(33.5%)、「休暇を取りながら働いている」(20.9%)、「2～4以外の調整をしながら働いている」(15.2%)、「在宅勤務を利用しながら働いている」(2.5%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(0.6%)の順。

要介護3以上では、「労働時間を調整しながら働いている」が52.4%となった。

■ 図表 主な介護者の働き方についての調整等 ■



■ 図表 主な介護者の働き方についての調整等 ■

	合計	B問5 主な介護者の働き方についての調整等							無回答	非該当
		特に行っていない	労働時間を調整しながら働いている	休暇を取りながら働いている	在宅勤務を利用しながら働いている	2～4以外の調整をしながら働いている	主な介護者に確認しないとわからない			
全体	158	61	53	33	4	24	1	6	645	
	100.0%	38.6%	33.5%	20.9%	2.5%	15.2%	0.6%	3.8%		
世帯類型	単身世帯	29	17	16	0	5	0	1	223	
		100.0%	47.5%	27.9%	26.2%	0.0%	8.2%	0.0%	1.6%	
	夫婦のみの世帯	24	13	4	2	7	1	1	226	
		100.0%	8.3%	54.2%	16.7%	8.3%	29.2%	4.2%	4.2%	
その他	72	29	23	13	2	12	0	4	179	
	100.0%	40.3%	31.9%	18.1%	2.8%	16.7%	0.0%	5.6%		
要介護度	要支援	55	23	13	13	7	0	2	312	
		100.0%	41.8%	23.6%	23.6%	12.7%	0.0%	3.6%		
	要介護1～2	77	32	28	18	1	12	1	204	
		100.0%	41.6%	36.4%	23.4%	1.3%	15.6%	1.3%	2.6%	
	要介護3以上	21	3	11	1	2	4	0	69	
	100.0%	14.3%	52.4%	4.8%	9.5%	19.0%	0.0%	9.5%		
わからない	2	1	0	0	0	1	0	39		
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%		

(6) 今後も働きながら介護を続けていけるか

※ B票の問4で、「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選んだ方（現在、働いている方）にお伺いします。

問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

「問題はあるが何とか続けていける」(53.8%)、「問題なく続けていける」(24.1%)、「続けていくのはやや難しい」(13.9%)、「続けていくのはかなり難しい」(5.7%)、「主な介護者に確認しないとわからない」(1.3%)の順。

世帯類型別でみると、夫婦のみの世帯で「続けていくのはやや難しい」(25.0%)、「続けていくのはかなり難しい」(4.2%)となり、他の世帯類型よりも割合が高い。

■図表 今後も働きながら介護を続けていけるか■

